

デュオ・エアー||取扱説明書 第2版

この度は、TUSA DUO-AIRII (オクトパスレギュレーター機能付クイックイ ンフレーター)をお買上いただきまして、まことに有難うございます。 当製品をご使用になる前に、必ずこの取扱説明書を読み、取扱方法と危険、警 告及び注意事項を完全に理解するようにしてください。また、TUSA BCJ とセットでお買上げの場合は、必ず別添のBCJ取扱説明書もお読みください。 ご不明な点がある場合には、お買上の販売店もしくは、株式会社タバタ お客様相談室(TEL.0120-989-023)までお問い合わせください。取扱説 明書は製品の一部です。必ずいつでも取り出して読める場所に保管し、忘れた り、分からないことが生じた場合には、何度でも読み返すように心がけてくだ さい。もし、他の人に当製品を貸し出すような場合には、必ずこの取扱説明書 を添付してください。

安全のために



当製品を使用してスクーバダイビングを行うにあたっては、国際 的に認知されている潜水指導団体の学科講習及び実技講習を必ず 受けてください。安全性の見地から、各団体の発行するCカード (講習修了認定証)を取得していない方の当製品の使用を禁止い たします。ただし、各指導団体のインストラクター監督下におけ る講習等の使用は、この限りではありません。

スクーバダイビングを行う際には絶対に一人で潜らず、必ずバ ディシステムを守るようにしてください。単独潜水は、重大な事 故につながる可能性があり、大変危険です。ダイビング数でタン ク 100 本、または使用状況にかかわらず、購入後もしくはオーバー ホール後1年間を経過した時点を目安に必ず販売店に器材の点検 を依頼し、必要に応じてオーバーホールを受けるようにしてくだ さい。定期的なオーバーホールを怠った場合は器材が正常に作動 せず、重大な事故につながることがあります。

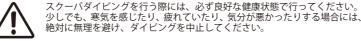
この取扱説明書は、日本スクーバ協会による監修の警告及び注意事項を掲載しています



お客様相談室

電話番号 0120-989-023

受付時間:月~金曜日 9:30~12:00,13:00~17:00 都合によりお休みをいただいたり、受付時間を変更させていただくことがあります



スクーバダイビングを行う前には、アルコール類の摂取はもちろんのこと 薬品類(特に、点鼻薬やかぜ薬等)の服用も避け、体調の悪い方や持病の ある方は必ず事前に医師の診断を受けてください。

DUO-AIR II は、TUSA BCJ に装着して正常に機能する製品です。レギュレー ター単体としては、危険ですので絶対に使用しないでください。また、正常に機能しない危険性がありますので、DUO-AIRII は他社の BCJ には装着しないでください。TUSA の製品には全て PL(製造物賠償責任)保険がか けられていますが、もし他社製品と組み合わせた場合には、保険の対象外 になる可能性が生じます。

DUO-AIR II は、レギュレーター、BCJ、ゲージ等と共にダイバーの命を預かる大切な器材です。ダイビングを行う前には必ず各部を点検し、異音、エアー 漏れ、各部の作動不良、破損等の異常がある場合や、少しでも疑いがある 場合には絶対に使用せず、すみやかに販売店で点検、修理を行ってください。

長期間(3ヶ月以上)使用しなかった場合には、使用前に必ず販売店にて点 検を受けるようにしてください。もし、これらの点検、整備を怠った場合、 器材が正常に作動せず、重大な事故につながることがあります。

DUO-AIR II を、ご自分では絶対に分解しないでください。また、規格外のパー ツを取り付けたり、勝手に改造を加えることもおやめください。 またが恰外のが、ツを取り付けたり、勝手に改造を加えることもおやめください。 ダイビング器材の点検、修理には、特別な道具と技術、検査設備が必要です。 万一 で自分で分解したり、改造した場合には、水没、故障の原因となり、重大 な事故を招く危険性があります。

H.P. (高圧)ホース、L.P. (中圧)ホースは、特に破損や不良個所がなくても、 また使用状況にかかわらず、で購入後、それぞれ2年、5年以内に販売店にて交換するようにしてください。長期間交換しないまま使用し続けると、 外観上問題がなくても、経時劣化により破損を招く場合があり、非常に危

DUO-AIR II の BCJ への取り付け、及び DUO-AIR II [BCJ] 用 L.P. (中圧) ホースのレギュレーターファーストステージへの取り付けは必ずお買上の販売店に依頼し、専用工具を用いて締めつけを行ってください。個人で取り付 けると、正常に機能しなかったり、締めつけの不良などによってホースが 外れ、重大な事故を招く可能性があります。また、必要以上のトルクでし めつけると、ネジ山が破断する場合もあります。

旧タイプの BCJ を使用されている方で、CO2 ディトネーターカートリッジ を装着されている場合には、DUO-AIRIIのレギュレーター機能を使用する 際に、誤って CO2 を吸い込まないよう次の点に注意してください。 リッジを使用して浮力を確保している最中に排気ボタン押すと、BCJブラダー内のCO2が逆流して肺の中に入り込み、二酸化炭素中毒を起こす可能 性があります。大変危険ですので、そのような状況下では絶対に排気ボタ

ダイビング器材は、メーカー、品番によって仕様及び操作方法が異なります。 もし、第三者に貸し出す場合には、必ずこの取扱説明書を添付してください。

DUO-AIR II 用 L.P. (中圧) ホースは、TUSA BCJ 用の L.P. ホースとは、プラ グの口径や形状が異なります。DUO-AIR 装着の際は、必ず DUO-AIR II 専用 L.P. ホースをレギュレーターファーストステージに取り付けてください。

ダイビング終了後は必ず DUO-AIR II の L.P. (中圧) ホース接続プラグにダ ストキャップを被せてください。プラグから内部にゴミや砂等の異物が入 り込むと、フリーフローや故障の原因となります

エントリー直後には、DUO-AIR II (オクトパスレギュレーター機能) のマウ スピース部分からエアーが出放しになるフリーフローが起こることがあり ます。その場合はあわてず、フリーフローを止めてください。

炎天下の車内やトランク内、直射日光下のボート上や、60℃を超えるような極端に熱い場所に DUO-AIRⅡ を放置しないでください。熱や紫外線の影 響によって、変形や変色が起こったり、素材寿命が縮まる場合があります。

器材を取り付け、チェックを終えたタンクは、立てたまま放置しないでください。転倒すると、周囲の人が怪我をしたり、器材が破損する可能性があります。セッティングが完了したタンクは注意深く横たえ、DUO-AIR II に砂や泥等が付着しないよう、注意して置くようにしてください。

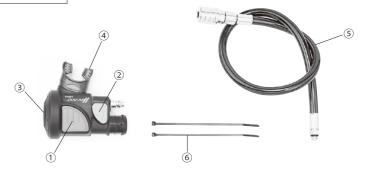
頑固な汚れは、中性洗剤を薄めて拭き取った後、真水で洗剤を完全に洗い 落としてください。強い洗剤をそのまま用いたり、ガソリン、シンナ アルコール等の有機系溶剤を使用すると、変形や変色の原因となります。

DUO-AIR II を取り扱う時には、重いものを上に載せたり、引きずったり、ホー スに負荷をかけたりする等、手荒な扱いは避けてください。

各部の名称

①排気ボタン ②給気ボタン ③パージボタン ④マウスピース ⑤ L.P. (中圧) ホース ⑥コンベックスストラップ

SS0002



製品仕様

機種	全 長	中圧ホース長	重量 (g)
SS0002	118	710	175

※全長と重量には中圧ホースを含みません。

BCJへの取り付け お買上の販売店による交換手順です

DUO-AIR II の BCJ への取り付けは必ず販売店に依頼し、専用の工具を使って確実に取り 付けてもらうようにしてください。個人で行うと、取り付けの不備によって、インフレーターホースが外れる等して、重大な事故を招く可能性があります。また、リリースバルブワイヤーの取り付けに不備がある場合には、BCJのクイックリリースバルブ機能が作

<装着可能な BCJ について>

正常に機能しない危険性がありますので、DUO-AIR II は他社の BCJ には装着しないでください。TUSA の製品には全て PL(製造物賠償責任)保険がかけられていますが、もし他社製品と組み合わせた場合には、保険の対象外になる可能性が生じます。 DUO-AIR II は、ご使用中の TUSA BCJ のクイックインフレーター部分と交換装着するこ とによって使用可能となります。



1. ご使用中の TUSA BCJ クイックインフレーターのコ ンベックスストラップをニッパー等で切断します。 (写真 1)

※クイックインフレーターの形状が写真と異なる BCJ もあります。



2. クイックインフレーター本体を引っ張ってインフ レーターホースから外します。ホースから外すと (写真 2) のようにクイックインフレーター本体と O.P.E.V. を つなぐワイヤーがホース内に入っていることが分かりま



写直5



ターのピンをドライバーの 先等で押し下げて、ピンか らワイヤーを外します。(写 真 3) (写真 4)

4. 同様の手順で交換装着 する DUO-AIR II 本体のピン を押し下げます。インフレー ーホースの先からワイ 一の先端を引き出し、 DUO-AIR II のピンに掛けま す。(写真5) ワイヤーが掛 写真6 なったら、ピンを押し上げて戻します。(写真6)



5. BCJ のインフレーターホースを DUO-AIR II にしっか J根元まで差し込みます。この時、DUO-AIRIIのマウス ピースが口もとに向くように、必ず BCJ を着た状態で DUO-AIR II の向きを調節してください。 (イラスト 1) のように、マウスピースを口にくわえた

ときに、ホースに無理がかからない位置に調節します。



6. DUO-AIR II の向きが決まったら、L.P. (中圧) ホ-スを接続した状態でコンベックスストラップを 2 本、 それぞれインフレーターホースのガイドライン(2 本の 溝) にそって掛け回し、先端を四角い穴に通して軽く締 めつけます。 L.P. (中圧) ホースを接続しないでコンベッ クスストラップを締めると、位置によってはストラップ の凸部が邪魔になって L.P. (中圧) ホースが接続できな くなりますのでご注意ください。[下記8参照]



7. ここで、再度 BCJ を着た状態で DUO-AIR II のマウス ピースをくわえ、向きを微調節します。最終的に向きが 決まったら、(写真 8) のようにペンチかプライヤー等でしっかりとコンベックスストラップを締めつけて固定してください。(※DUO-AIR II の向きを決める前にコンベックスストラップを固定すると、ストラップを切断し ない限り向きの調節が出来ませんので、十分ご注意くだ



8. 最後にニッパー等でコンベックスストラップの余り 部分をカットします。(写真 9)(※コンベックスストラップの凸部の位置は、L.P. (中圧) ホースのプラグを接続 して邪魔にならないプラグ近くに取り付けてください 外側に取り付けると、異物が当った時にストラップが外 れる可能性があります。)(写真7)



9. L.P. (中圧) ホースのプラグ近くのインフレーター ホース上に、ダストキャップを取り付けます。(写真 10) のようにインフレーターホースに紐を掛け回し、 キャップ本体を紐の間を通して固定してください。

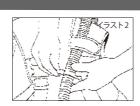
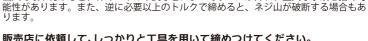


イラスト3

10. 最後にロケーターを取り付けます。大きいフック にインフレーターホースをはめ込み、小さいフックに L.P. (中圧) ホースをはめ込んでください (イラスト 2) (イラスト3)。



販売店に依頼して、しつかりと工具を用いて締めつけてください。

L.P.(中圧)ホースのレギュレーターへの取り付け

DUO-AIR II [BCJ] 用、L.P. (中圧) ホースのレギュレーターファーストステージへの取

ージの L.P.(中圧)ポートに、専用の工具を使って確実に締めつけてもらうようにし

個人で取り付けると、締めつけの不良などによってホースが外れ、重大な事故を招く可

り付けは必ずお買上の販売店の器材の取扱に慣れたスタッフに依頼し、ファーストス



てください。(写真 11)

DUO-AIRII 用 L.P. (中圧) ホースは、 TUSA BCJ 用の L.P. ホースとは、プラグの口径や形状が異なります。 装着の際は、必ず DUO-AIR II 専用 L.P. ホースを レギュレーターファーストステージに取り付けて下さい。

ダイビング前の器材チェック・日常の点検と整備、保管

安全で快適なダイビングをお楽しみいただくためにも、ご使用になる前にはエアー を通した状態で下記の項目を点検してください。異音・エアー漏れ・各部の作動 状態・破損・等の異常がある場合や少しでも疑いがある場合には絶対に使用せず、 すみやかに販売店にて点検、修理を行ってください。

特に長期間(3 ケ月以上)使用しなかった場合には、使用前に必ず販売店にて点検を受けるようにしてください。もし、これらの点検、整備を怠った場合には、器材が正常に作動せず、重大な事故につながる可能性があります。

■ご自宅でのチェック

ダイビングに出かける前に、まず、ご家庭で以下の項目をチェックしてください。

- 1. オーラルインフレーションによって BCJ を膨らませます。その状態で少なく とも30分以上放置して、エアー漏れがないかどうかを確認してください。
- 2. 排気ボタン、給気ボタン、パージボタン、マウスピース、O.P.E.V.、各ベル トのバックル類に、破損や、ボタンの作動不良、砂噛み等の異常がないかどうか をよく確認してください。

■現地でのチェック

現地では、実際にタンクのエアーを通して、以下の項目をチェックしてください。

- 1. 耳を近づけて、クイックインフレーター部分、各ホースの付け根等からエアー 漏れの音がしないかどうかを確認してください。
- 2. DUO-AIR II のパージボタンを瞬間的に押して、エアーがスムースに排出され るかどうか、ボタンを離したときにエアーが確実に止まるかどうかを確認してく
- 3. 実際に DUO-AIR II のマウスピースをくわえて呼吸をし、呼吸抵抗の異常や 異音等がないかどうかを確認してください。
- 4. 給気ボタン、排気ボタンをそれぞれ何回か押して、エアーの出し入れがスムー スに作動するかどうかを確認してください。(イラストa)(イラストb)





5. まず、給気ボタンを押して十分に BCJ を膨らませます。次に、給気ボタンを 断続的に押して、更にエアーを(少しずつ) BCJ内に入れて行きます。一定限度 以上のエアーが入ると、O.P.E.V. のオーバープレッシャーバルブが作動して、 過剰なエアーを排出する機構になっていますので、O.P.E.V. に耳を近付けてエ アーが抜けているかどうかを確認してください。もし、少しでもオーバープレッ シャーバルブが作動しない疑いがある時は、それ以上エアーを入れることをやめ、 販売店にて点検を受けるまで BCJ を使用しないでください。

6. 給気ボタンを押して BCJ を十分に膨らませます。次に、DUO-AIR II 本体を 引っ張って、クイックリリースバルブが作動して O.P.E.V. からエアーがしっか りと抜けるかどうかを確認してください。

7. 同様に、DUO-AIR II のマウスピースをくわえた状態で、インフレーターホー スの上から中のワイヤーを強くつまんで引き、クイックリリースバルブが作動し て O.P.E.V. からエアーがしっかりと抜けるかどうかを確認してください。

■ダイビング終了直後

器材を出来るかぎり長持ちさせるために、また、次 回に安全で快適なダイビングを楽しむためにも、ダ イビング終了後は、できるだけ早く真水にて水洗い を行ってください。「※水洗い、乾燥後は、L.P. (中 圧) ホースのプラグに必ずダストキャップを被せて ください。](写真 a)

まず、BCJ 外側を十分に洗った後、DUO-AIR II の 写真 a 排気ボタンを押しながら、マウスピースから真水を 流し込みます。何回も BCJ を揺すって内部の塩分 を良く洗い落としたら、DUO-AIRIIを下方にして、 排気ボタンを押しながら、入れた水を排水します。 この作業を何度が繰り返し、BCJ本体内外に付着 した塩分を完全に洗い落としてください。

上記の作業は、O.P.E.V. の下の、スクリューキャッ プを反時計回りに回して、ホースごと DUO-AIR II を外すことによって、より簡単に行うこともできま す。(写真 b) (写真 c)

スクリューキャップを戻す際は、インフレーター ホースの位置を整え、時計回りの方向に回して、しつ かりと閉めてください。







ホースごと外して水洗いした時には、スク リューキャップを閉める際に、砂やゴミなどの 異物が付着していないことと、スクリュー キャップの本体側台座の中のリング状のシリ コーンパッキン(写真d)が入っていることを、 必ずご確認ください。また、しつかりとスク リューキャップの溝が噛み合って締まっている かも十分ご確認ください。水漏れや、重大な事 故の原因となる可能性があります。



■帰宅後

器帰宅後は、風呂場などで、もう一度 BCJ 内外をよく水洗いしてください。 水洗い後は、BCJ内部に入った水をできる限り排水し、オーラルインフレーショ ンによって BCJ を膨らませます。膨らませた状態で、ウエストベルト等を締 めて形を整え、直射日光を避けて陰干しをしてください。十分乾燥させた後は、 ハンガーに掛けて保管してください。

■定期点検

ダイビング器材は、使用しなくても経時劣化が起こります。ダイビング数でタ ンク 100 本、または使用状況にかかわらず、購入後もしくはオーバーホール 後1年間を経過した時点を目安に、必ず販売店に器材の点検を依頼し、必要に 応じてオーバーホールを受けるようにしてください。定期的なオーバーホール を怠った場合は、器材が正常に作動せず、重大な事故につながる可能性があり

また、オーバーホールとは別に、BCJ(DUO-AIR II)用 L.P. ホースは、特 に破損や不良個所がなくても、また使用状況にかかわらず、5年毎を目安に販 売店に交換を依頼するようにしてください。長期間交換しないまま使用し続け ると、外観上問題がなくても、経時劣化により破損を招く場合があり、非常に 危険です。(できれば、オーバーホールの際に交換をお申し付けください。)

オクトパスレギュレーター機能

DUO-AIR II は、BCJ のクイックインフレーターにオクトパスレギュレーターの機能 を併せ持った製品です。緊急時には、それまで使用していたレギュレーターのメイン セカンドステージを与え、自分は DUO-AIR II のマウスピースをくわえて通常のレ ギュレーターと同じように呼吸をすることが可能です。バディに DUO-AIR II を与え ると、浮力の調整が困難になりますので、必ず自分が DUO-AIR II のマウスピースを くわえるようにして下さい。なお、DUO-AIR II のオクトパスレギュレーター機能を 水中で使用する場合には、通常のレギュレーターセカンドステージと同様に、まず内 部に入った水を出す(レギュレータークリアー)必要があります。

■诵堂のクリアー

2DUO-AIRII のマウスピースをくわえたら、ス ーケルクリアと同じ要領で、息を大きく吐き出 して内部の水を排出します。(イラスト 10) ※両頬に力を入れて吐くようにすると、楽に水が 排出されます。



■レギュレーターパージボタンによるクリアー

マウスピースをくわえたら、内部に入った水が口 の中に入らないようにマウスピースの口を舌でふ さぎながら、レギュレーターパージボタンを押し て内部の水を出して下さい。(イラスト 11)



■オクトパスレギュレーター機能使用時の浮力調整

オクトパスレギュレーター機能使用時には、特に通常のクイックインフレーター機



能による排気が(マウスピースから口を離さない限り)できなくなりますので、 BCJ 肩口のダンプバルブ (ない機種もあります) か、クイックリリースバルブ (急 速排気)機能による排気を行って下さい。クイックリリースパルブは、インフレーターホースの中にワイヤーを通し、パルブと DUO-AIR II 本体を接続するシステムに なっています。オクトパスレギュレーター機能使用時には、マウスピースをしっか りとくわえた状態で、インフレーターホースの上から、中のワイヤーを強くつまみ ながら、引っ張って急速排気を行って下さい。(イラスト 12)



■フリーフローが起こった場合には

エントリー直後には DUO-AIR II のマウスピースからエアーが出放しになるフリー フローが起こることがあります。その場合には (イラスト 13) のように、マウスピー スを下に(水面と逆方向)に向けて下さい。DUO-AIRIIのセカンドステージ内に 水が入りフリーフローが止まります。

※以上の動作を何度か繰り返してもフリーフローが止まらない場合には、ダイビン グを中止して、販売店に点検、修理をご依頼下さい。



給排気のコントロール

■L.P. (中圧) ホースの接続

L.P. (中圧) ホースの DUO-AIR II への接続は、 カプラー先端のリングを手前に引きながら、 DUO-AIRII 本体のプラグにしっかりと奥まで差し 込んでください。(写真 12) 外す場合は逆に、リン グを手前に引きながら、引き抜いてください。



タンクのバルブが開いたままになっていると、L.P.(中圧)ホースカプラーの DUO-AIR II プラグからの取り外しが困難になるとともに、破損の原因となりま す。取り外しの際には、まず、タンクバルブを閉じ、排気ボタンを押して、ホー ス内にたまったエアーを出してから行ってください。また、故障を避けるために、 カプラーをプラグに接続する時、外す時はゆっくりていねいに行ってください。

■クイックインフレーター(給排気コントロール)機能

タンクからエアーを入れ、浮力を得る場合には、給気ボタンを押してください。 ボタンを押し続けると、必要以上に空気が入りますので、少しずつ押したり離し たりしながら、空気量を調整してください。潜降の際には、DUO-AIRII 本体を高くかかげ、排気ボタンを押してください。逆に、BCJ 内から排気をして浮力を 下げるには、DUO-AIR II 本体を水面方向に高くかかげ、排気ボタンを押すこと によってできます。排気ボタンで排気する時には、インフレーターホースをホー スリテイナーから外して行ってください。



降ができます。



クイックインフレーター機能で排気するより、 簡単かつ速やかに潜降することができます。 DUO-AIR II 本体を片手で握り、そのまま水平 方向に引っ張ることによって、左肩の O.P.E.V. から速やかに排気することが出来ま す。引き具合を変えて排気速度を微妙にコント ロールすることによって、水中浮力調整がスムー スに行えます。(イラスト7)※ DUO-AIRII本 体を矢印方向に引っ張ることによって、 O.P.E.V. からエアーが排出され、すみやかに潜



クイックリリースバルブは、インフレーターホースの中にワイヤーを通し、バル ブと DUO-AIR II 本体を接続するシステムになっています。排気の際にはホース 部分を持たず、DUO-AIR II 本体を持って引っ張ってください。

■オーバープレッシャーバルブ(過膨張エアー排出)機能

BCJに一定内容積以上のエアーが入った場合、自動的に過剰なエアーが O.P.E.V. から排出され、未然に破損を防ぎます。O.P.E.V. は、BCJ の過膨張 を防ぐ、安全装置であって、浮力を自動的に調節機能ではありません。

O.P.E.V. (オーバープレッシャーエグゾーストバルブ) システム クイックインフレーター(DUO-AIRⅡ)本体を引くことによって作動するクイッ クリリースバルブ(急速排気)機能と、オーバープレッシャーバルブ(過膨張エア-排出)機能を 1 つにまとめたシステムです。

■トラブル発生時の対応

ダイビング器材使用中のトラブルで最も危険度の高いのが、DUO-AIRIIの給気ボ タンが押されたまま戻らず、BCJ内にエアーが入り放しになってしまうことです。 このような状能になることは極めてまれですが、以下のような対応方法をとるとと もに、ダイビング前にバディとトラブル発生時の合図の確認をよく行っておいてく

1. まず、BCJ 用の L.P. (中圧ホース) のカプラーを操作してはずしてください。 タンクバルブが開いている状態でのカプラーは非常に抜き辛くなっていますので、 力を入れてもカプラーが抜けない場合には、すぐに見切りをつけて2の行動に移っ てください。

※図万一 DUO-AIR II のオクトパスレギュレーター機能を使用中に起こった場合に は、カプラーは抜かずに、BCJ肩口のダンプバルブ(ない機種もあります)か、イ ンフレーターホースの上から中のワイヤーを強くつまみながら引っ張って急速排気 を行い、とにかく急浮上を押さえてください。

- 2. BCJ 肩口のダンプバルブ (ない機種もあります) か、DUO-AIR II 本体を引っ張っ て、クイックリリースバルブからの急速排気を行ってください。排気ボタンを押す 通常の排気よりも多量のエアーが排出されるので、かなり浮上を抑えることができ ます。(4の方法で水面に浮上するまで、排気し続けてください。)
- 3. 上記 1か2の方法で浮上を抑えたら、バディにインフレーターが故障したこと
- 4. そして、その時点でダイビングを中止し、必ずバディの中性浮力コントロールに よって浮上してください。
- 5. 次のダイビングでは、DUO-AIRIIを絶対に使用せず、すみやかに販売店にて点 検、修理を依頼してください。

■オーラルインフレーション

水面上で、タンク内のエアーがなくなった場合、また、何らかの故障でクイックイ ンフレーターが作動しなくなった場合には、BCJ内に息を吹き込む(オーラルイン フレーション)によって、浮力を得ることが可能です。

(また、ダイビング前の器材チェック等で、BCJ を膨らませる場合にも以下のよう

1. ホースリテイナーが付いている BCJ は、まず、リテイナーからインフレーター ホースを外します。

2. 排気ボタンを押しながら、水が入らないように注意して、DUO-AIRIIのマウ スピースから少しずつ息を吹き込みます。排気ボタンを押している間は息を吹き続





3. 息が途切れたら素早く排気ボタンを離し、呼吸をします。(イラスト9) 息を吸っ たら、また、2. の要領で BCJ 内に息を吹き込んで下さい。このように、2. と3. の作業を繰り返すことによって、適量になるまで BCJ を膨らませて下さい。

4. BCJ が膨らんだら、ホースリテイナーにホースを戻します。 ※水中でのオーラルインフレーションは、事前に練習しておかないと危険です。